



BioGaia[®]
Prodentis

平衡口腔中的微生物群落
对于健康的牙龈和牙齿
至关重要



Prodentis 益生菌供更天然健康的牙龈

牙龈疾病是一种无声的流行病

“牙龈疾病是一个重大的健康问题，因为在工业化的国家患有牙龈炎（牙龈出血）占据 60-80% 的人口和 10-20% 的人患有牙周炎（牙齿脱落）”



BioGaia Prodentis 很特别

它提供一个平衡的微生物群给健康的口腔
以及预防:

- 牙龈炎
- 牙周炎
- 斑块
- 植体周围炎
- 口臭
- 口腔念珠菌
- 龋齿(蛀牙)

口腔护理的最后一步



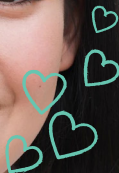
世界上最多
研究的口腔
健康益生菌

>60多项临床研究测试，
2000 参与者

每天服用一或两粒片剂。



有效适合给 12 岁以上、成人、
老年人和孕妇服用。



牙龈疾病

4

个成年人中就有

3

个会在一生中经历
牙龈疾病

牙龈炎是一个很普遍的问题，但我们时常低估了它；当牙龈发红、发炎、肿胀或出血时，这时您就会患上牙龈炎。它主要是由牙菌斑细菌引起的，这些细菌会渗透并引起牙龈发炎。

随着年龄的增长变得更加敏感

口腔健康在人生中是非常重要的，但随着年龄的增长变得越来越重要。随着年龄的增长，免疫系统的功能会降低，牙龈发炎的风险也会增加，从而导致牙齿和牙龈过度敏感。如果忽视，牙龈炎会变成牙周炎。



牙龈疾病的一些症状包括：

- 口臭或口腔异味
- 牙齿松动或移位
- 牙龈组织发红、肿胀和/或容易出血(健康组织呈粉红色，呈橘皮状且不出血)
- 牙齿和牙龈之间有脓 (健康的牙龈紧贴牙齿，不会流血)

口腔中的细菌会导致病症

口腔细菌的平衡对我们的健康至关重要。细菌居住在非常靠近血液供应的口腔里。当牙龈受伤时，它会流血，给了病原体乘虚而入到血液里。

当病原体进入了血液时，它可以传播到身体，并感染身体的各个器官，包括我们的心脏。据新的研究表明，牙周病主要的细菌与常见病症，如糖尿病、肥胖、心血管疾病和哮喘等之间是息息相关。¹⁻²



这相等同于开放给有害细菌进入我们整个身体内，并引发身体系统性疾病，例如：

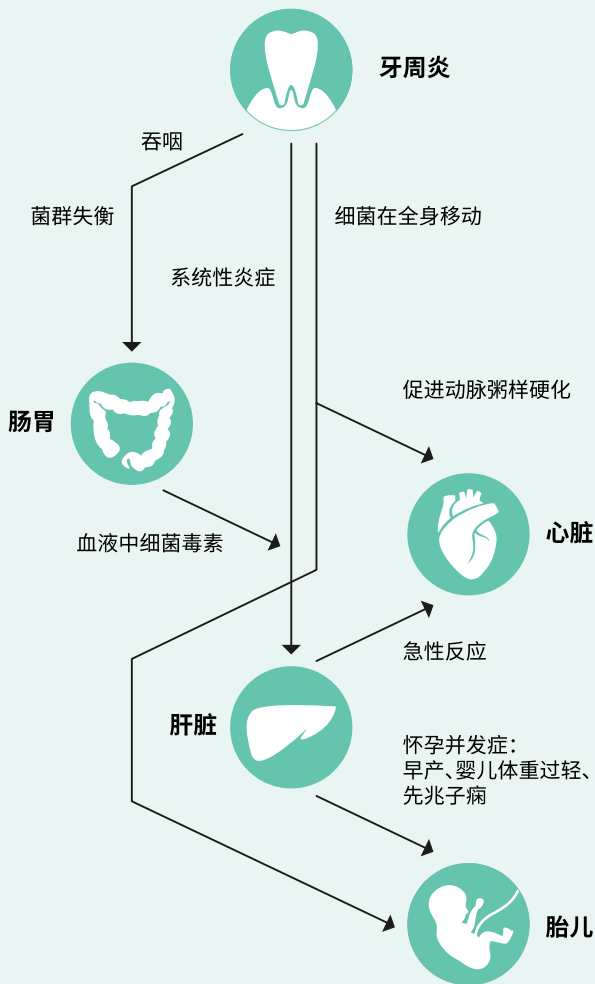
2.5x 增加糖尿病风险

3x 增加心脏病发作风险

7x 增加早产与婴儿体重过轻风险

牙周炎

如果牙龈炎不及时就医，就可能扩散到支撑牙齿的骨骼和韧带。由炎症引起的牙龈袋变得更深，细菌会进一步向下渗透并逐渐攻击骨骼，还可能导致牙齿松动，随后牙齿就会脱落。





细菌和炎症性牙周病

在健康的条件下，口腔受到有益菌群“(友好”细菌)的保护，并扮演为防御系统，负责对抗有害细菌引起的牙龈炎和蛀牙的牙菌斑细菌。

然而，口腔微生物群落可能会被削弱：口腔卫生不良、不适当的饮食、压力和其它因素会促进病原菌(“坏”细菌)的发展，从而导致牙龈疾病。

大约 50% 的 30 岁以上的成年人
和 70% 的 65 岁以上的成年人患
有某种形式的牙周病^{3,4}

如何预防牙龈炎和牙周炎？

您可以为自己做很多事情，口腔洁牙师或牙医可以为您提供帮助。重要的是及时开始！

检查。您的牙医或口腔洁牙师可以检测您的牙周袋深度和炎症程度，并评估牙齿周围韧带和骨骼的状况。

专业洁牙机械

(牙结石刮除术及根面整平术: SRP)

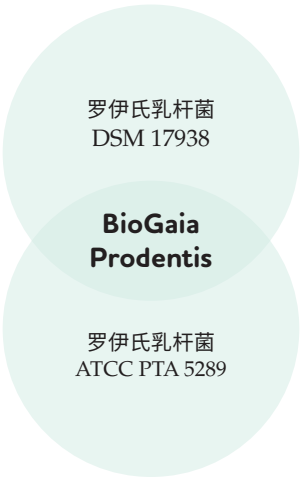
牙医会彻底清洁牙齿，并去除牙龈线上下方的牙垢沉积物，以减少炎症和牙周袋深度。有些严重的牙周炎病例，可能需要通过外科手术来清洁牙齿，并去除受感染的组织。

辅助治疗： SRP 与 BioGaia Prodentis

平衡的口腔菌群对健康的牙齿和牙龈至关重要。口腔含有大约 800 种不同种类的细菌，每颗牙齿上有超过 10 亿个细菌。在正常情况下，这些是平衡的，可以保护您免受疾病侵害，但在炎症性牙周病（如牙龈炎和牙周炎）的情况下，就会出现不平衡。

单依靠 SRP 治疗是无法根治有害病原菌所带来的牙龈疾病。SRP 是可以减少细菌的载量，但这只是暂时性的，因为病原体会迅速重新定殖口腔已治疗的区域。





罗伊氏乳杆菌
DSM 17938

**BioGaia
Prodentis**

罗伊氏乳杆菌
ATCC PTA 5289

BioGaia Prodentis 含有 2 种互补的活“友好细菌”菌株, 罗伊氏乳杆菌 Prodentis (罗伊氏乳杆菌 DSM 17938 & ATCC PTA 5289), 来源于人类母乳和唾液。它们具有抗炎和抗菌作用, 并抑制口腔中致病原菌的生长。

研究表明, 同时配合使用 BioGaia Prodentis 可以改善 SRP 的结果。此外, 专业清洁的有益效果能保持更长时间。

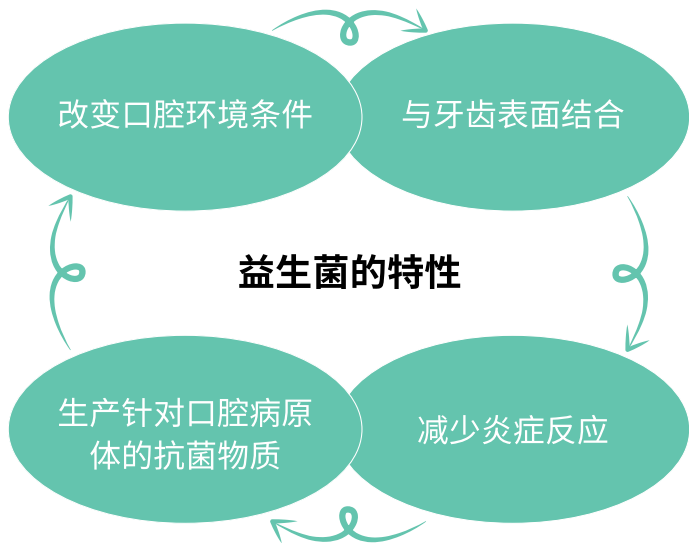
如何配合您的日常口腔护理？

- 每天刷牙和使用牙线后使用。
- 每天服用 1 - 2 次，每次 1 片。
- 片剂带有清爽的薄荷味，并提供促进健康的 2 - 4 亿推荐剂量的罗伊氏乳杆菌 Prodentis 细菌。该方案有助于减少牙周病原体和致龋物的数量，从而改善口腔健康平衡。

以自然的最后一步
完成口腔护理程序。

BioGaia Prodentis 是如何运作的?

用于口腔疾病的益生菌的理想特性



“通过每天服用益生菌,有助于恢复口腔中良好和自然的平衡,并重建健康的生态。”

临床研究表明，罗伊氏乳杆菌 Prodentis 在减少牙龈炎、牙周炎、植体周围炎、口臭（口腔异味）、口腔念珠菌和龋齿方面具有协同作用。

牙龈炎	罗伊氏乳杆菌 Prodentis 将探诊出血减少了 85% ⁵
牙周炎	降低中等和深牙周袋的深度 与伪药剂相比，罗伊氏乳杆菌 Prodentis 减少了 47% 需要手术的牙周袋部位 ⁶ 使用罗伊氏乳杆菌 Prodentis 最多可减少 90% 的病原体 ⁷
植体周围炎	罗伊氏乳杆菌 Prodentis 减少植体周围炎的探诊出血和探诊牙周袋深度 ⁸
口臭	罗伊氏乳杆菌 Prodentis 减少口腔异味/口臭 ⁹
口腔念珠菌	与伪药剂相比，罗伊氏乳杆菌 Prodentis 将口腔念珠菌的患病率降低了超过 50% ¹⁰
龋齿	可有效减少儿童龋齿相关的变形链球菌 (S. mutans) ¹¹



怀孕期间口腔健康的变化

在怀孕期间，整个女性身体都会发生变化，间接性影响了口腔健康。由于荷尔蒙和免疫学的变化，口腔微生物组的变化通常会导致口腔健康状况的下降。如果不加以注意，这种不平衡会导致龋齿、牙龈炎和牙周炎。

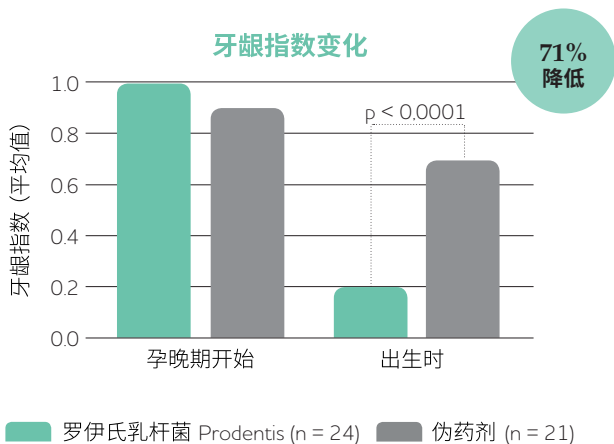
妊娠牙龈炎可能会影响孩子

一个正在进行的研究正调查母亲的口腔健康与孩子的健康之间是否存在任何联系。研究表明，与牙龈健康的母亲相比，患有妊娠牙龈炎的女性可能更容易有早产或出生婴儿体重过轻。然而，还有许多其它因素会影响孕妇及其孩子的健康，例如吸烟、生活方式和年龄。



罗伊氏乳杆菌 Prodentis 减少妊娠牙龈炎

一项针对患有牙龈炎的孕妇的双盲、随机、伪药剂对照研究表明，与伪药剂相比，补充罗伊氏乳杆菌 Prodentis 可显著减少炎症和牙菌斑。



BioGaia Prodentis 是安全的, 因为它是...

- 在超过 60 项研究中得到临床证明
- 它含有细菌罗伊氏乳杆菌 Prodentis, 这种细菌自然存在于人体中
- 适合 12 岁以上
- 可长期使用
- 它不会弄脏牙齿
- 不刺激口腔黏膜
- 也可以在怀孕期间服用
- 它不会降低口腔的 pH 值





卫生部批准
MAL21126036NCR



每天服用一或两粒片剂。

从您的牙医获得免费试用样品
(送完即止)

**平衡的微生物区系
对于健康的牙龈和
牙齿至关重要。**

BioGaia®

Supporting your invisible heroes

参考:

1. Logan AC et al. (2016). Immune-Microbiota Interactions: Dysbiosis as a Global Health Issue. *Curr Allergy Asthma Rep.* 16(2):13.
2. Carding S et al. (2015). Dysbiosis of the gut microbiota in disease. *Microb Ecol Health Dis.* 26:26191.
3. Eke P, Thornton-Evans G, Wei L, Borgnakke W, Dye B, Genco R. Periodontitis in US adults: National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2014. *JADA.* 2018;149(7):576-586.
4. Eke PI, Dye B, Wei L, Thornton-Evans G, Genco R. Prevalence of Periodontitis in Adults in the United States: 2009 and 2010. *J Dent Res.* Published online 30 August 2012:1-7.
5. Twetman S et al. (2009). Short-term effect of chewing gums containing probiotic *Lactobacillus reuteri* on the levels of inflammatory mediators in gingival crevicular fluid. *Acta Odontol Scand.* 67:19-24.
6. Teughels W et al. Clinical and microbiological effects of *Lactobacillus reuteri* probiotics in the treatment of chronic periodontitis: a randomized placebocontrolled study. *J Clin Periodontol.* 2013;40:1025-1035.
7. M.R. Vivekananda, K.L. Vandana and K.G. Bhat, Effect of the probiotic *Lactobacilli reuteri* (Prodentis) in the management of periodontal disease: a preliminary randomized clinical trial, *Journal of Oral Microbiology* 2010, 2: 5344 - DOI: 10.3402/jom.v2i0.5344
8. Galofré M et al. (2018). Clinical and microbiological evaluation of the effect of *Lactobacillus reuteri* in the treatment of mucositis and peri-implantitis: A triple-blind randomized clinical trial. 53(3): 378-390. doi: 10.1111/jre.9
9. Keller MK et al. (2012). Effect of chewing gums containing the probiotic bacterium *Lactobacillus reuteri* on oral malodour. *Acta Odontol Scand.* 70(3):246-250.
10. E. Kraft-Bodi, M.R. Jørgensen, M.K. Keller, C. Kragelund, S. Twetman. Effect of Probiotic Bacteria on Oral Candida in Frail Elderly. *Journal of Dental Research.* Published online before print July 22, 2015, doi: 10.1177/0022034515595950
11. Alamoudi NM et al. (2018). Effect of probiotics *Lactobacillus reuteri* on salivary cariogenic bacterial counts among groups of preschool children in Jeddah, Saudi Arabia: a randomized clinical trial. *J Clin Pediatr Dent.* 42(5): 331-338.
12. Ide M et al. (2013). Epidemiology of association between maternal periodontal disease and adverse pregnancy outcomes – systematic review. *J Periodontol.* 84(4 Suppl): S181-S194.

经销商:

Pharma Ace Sdn Bhd

No. 22 Jalan PJU 3/46

Sunway Damansara

47810 Petaling Jaya

Selangor, Malaysia

T +603 7880 8481

www.pharma-ace.com.my

pharmaAce

www.biogaia.com.my



BioGaia Malaysia